

La consulta de AP dura menos de 5 minutos para la mitad de la población mundial

En 15 países, que representan la mitad de la población mundial, las consultas de primaria duran menos de 5 minutos, según un estudio internacional de la revista *BMJ Open* en 67 países. España se encuadra en el grupo de países donde el tiempo medio no supera los 10 minutos.

Redacción. Madrid | 09/11/2017 10:39

Las consultas de atención primaria duran menos de 5 minutos para la mitad de la población mundial, y oscilan entre los **48 segundos en Bangladesh** y **22,5 minutos de media en Suecia**, según un amplio estudio internacional publicado en la revista digital *BMJ Open*. La principal conclusión del estudio es que a medida que aumenta la demanda de atención primaria en todo el mundo, se restringe la duración de la consulta, los médicos se ven cada vez más presionados y, en consecuencia, **la calidad asistencial se ve afectada**.

Para determinar el potencial impacto sobre los pacientes y el sistema de salud en general, los investigadores revisaron los datos sobre la duración de la consulta de **178 investigaciones relevantes**, que cubrían 67 países y más de **28,5 millones de consultas**. Incluyeron tanto estudios revisados por pares como la *literatura gris* (investigación producida fuera de los canales académicos o comerciales tradicionales) publicada entre 1946 y 2016 en inglés, chino, japonés, español, portugués y ruso.

- **El intervalo oscila entre los 48 segundos de Bangladesh y los 22,5 minutos de media en Suecia**

En 15 países, que representan alrededor de la mitad de la población mundial, la consulta dura menos de 5 minutos, y **algo menos de 10 minutos en otros 25**. "Poco se puede lograr en menos de 5 minutos, a menos que el enfoque se centre principalmente en la detección y el tratamiento de la enfermedad grave. Un promedio de 5 minutos puede ser el límite por debajo del cual las consultas equivalen a poco más que el triaje y la prescripción", según el estudio.

En los países desarrollados, entre los que se incluye España, el tiempo promedio de consulta es muy variable y aumenta de forma paulatina: desde los 12 segundos en algunos casos a los más de 20 minutos en Estados Unidos. En el caso del Reino Unido, por ejemplo, el estudio concluye que sólo alcanzará una extensión de 15 minutos en 2086. **En España, los tiempos son muy variables**, tanto entre comunidades como entre los propios centros de salud, pero el tiempo medio está por debajo de los 10 minutos, que es la duración mínima que desde hace años [lleva reclamando el Foro de Médicos de Atención Primaria](#).
Factor universal

El estudio vincula la duración de la consulta con factores como el gasto nacional sanitario per cápita, el número de médicos de primaria por cada 1.000 habitantes, el [síndrome de burn-out de los médicos](#) y la "despersonalización" de las consultas. Sin embargo, no tiene una relación directa con otros, como el número de consultas por paciente en un año determinado, el número de pruebas diagnósticas solicitadas por el médico, ni la satisfacción del paciente.

Como conclusión genérica, los autores del estudio concluyen que "el tiempo promedio de consulta es una medida de calidad establecida y utilizada (por la OMS y la Red Internacional para el Uso Racional de las Drogas) como un índice para promover el uso seguro y rentable de los medicamentos. **Debería ser una medida universal, regularmente informada y, con el tiempo, ser aceptada como un factor esencial para medir la calidad de los servicios sanitarios en todo el mundo**".

Diario Médico

<http://www.diariomedico.com/2017/11/09/area-profesional/profesion/la-consulta-de-ap-dura-menos-de-5-minutos-para-la-mitad-de-la-poblacion-mundial>